

## PROGRAMMA DEL CORSO DI COUNSELING ESISTENZIALE

TOTALE ORE: 600

(240 TEORIA; 170 ESERCITAZIONE; 100 FORMAZIONE; 90 TIROCINIO E SUPERVISIONE)

### I ANNO

LEZIONI TEORICO-PRATICHE; 100 ORE

*(lezioni valide anche per il livello di educator)*

**L'aiuto e le professioni d'aiuto.**

**Terapia e cura.**

**Il lavoro educativo: ambiti e competenze.**

**Il Counseling ed il Counseling esistenziale.**

**Le basi della filosofia esistenziale.**

**Sviluppo ed evoluzione nella presenza.**

**Il sistema V.S.S. (valori-scopi-significati) e principi logoterapia Frankliana .**

**Elementi di psicologia e di psicodinamica per non psicologi.**

**Empatia, sintonia, emozioni.**

**La malattia psichica, principi generali: riconoscerla e comprenderla per i non medici.**

**La famiglia: analisi dei ruoli e principi di sistemica relazionale.**

**Fondamenti di etica e di deontologia professionale.**

**Strumenti per favorire il proprio rilassamento e l'autogenia I.**

**Problematiche della coppia e dell'interazione affettiva.**

**La meta-comunicazione nel counseling e nel marketing.**

**La comunicazione efficace: logoanalisi coscienziale applicata al counseling.**

*(solo per il I anno di Counseling)*

**Logoanalisi e logodinamica nel dialogo di counseling.**

**Approfondimenti di psicopatologia per i non clinici.**

**Il pensiero laterale: strategie.**

**La gestione dell'epochè.**

ESERCITAZIONE; 50 ORE

**Metodologia del colloquio**

**Gestione dell'ansia**

FORMAZIONE IN GRUPPO: PRINCIPI E REGOLE FORMATIVE; 20 ORE

Il corso di EDUCATOR ESISTENZIALE prevede la frequenza obbligatoria di 80 ore di teoria e di 20 di formazione; opzionali le ore di esercitazione-formazione

### II ANNO

LEZIONI TEORICHE: 80 ORE

**Approfondimenti di psicologia per non psicologi.**

**Aspetti precipi e differenziali tra counseling e psicoterapie. psicodinamica**

**Strumenti per favorire il proprio rilassamento e l'autogenia II.**

**La prossemica e la gestione dei rapporti empatici**

**Prospettive filosofiche del modello esistenziale**

**Problematiche sessuologiche per non clinici**

**Metacomunicazione: approfondimenti**

ESERCITAZIONI TEORICO-PRATICHE: ESERCITAZIONI IN COMUNICAZIONE ;40 ORE

FORMAZIONE IN GRUPPO; 50 ORE

### III ANNO

LEZIONI TEORICO-PRATICHE: 60 ORE

**La pragmatica della comunicazione umana nel counseling**

**L'epochè nell'approccio analitico-esistenziale**

**I "nuovi sviluppi" dell'approccio esistenziale nel counseling**

**Epistemologia dei modelli mentali**

**L'aiuto: vicariante ed educativo.**

**Bioetica della cura e bioetica nelle professioni di aiuto; differenza tra cura e terapia**

ESERCITAZIONI TEORICO-PRATICHE: ESERCITAZIONI IN LOGOANALISI; 80 ORE

GRUPPO DI FORMAZIONE; 30 ORE

### ATTIVITÀ DI TIROCINIO (DAL II ANNO)

TIROCINIO 60 ORE

SUPERVISIONE DI COUNSELING SEGUITI IN TIROCINIO; 30 ORE

Al termine del corso è previsto un esame su tutti gli argomenti del triennio, una discussione sui casi presentati, opportunamente redatti, nonché l'esposizione di un elaborato scritto di fine corso.

#### RICONOSCIMENTO CREDITI.

L'Istituto di Scienze Umane ed Esistenziali organizza corsi integrativi di Counseling Esistenziale con un minore impegno per materie e per ore di studio, rivolti ai professionisti che abbiano conseguito titoli in discipline parzialmente equipollenti.

Il riconoscimento crediti è legato al percorso formativo svolto e quindi i corsi di Counseling Esistenziale integrativi saranno differenti per i differenti percorsi formativi afferenti.

Tra i titoli accademici e post-accademici riconosciuti per la valutazione dei crediti segnaliamo:

- Laurea di base (triennale) in Psicologia ed affini;
- Laurea di base (triennale) in Scienze della Formazione e dell'Educazione
- Lauree in Psicologia, Pedagogia, Antropologia;
- Master post-universitari in Counseling Filosofico o in Consulenza Filosofica;
- Corsi triennali post-universitari in Counseling Filosofico, in Consulenza Filosofica, in Counseling Psicologico et similia;
- Medici specializzati in Psichiatria o Psicologia Clinica;
- Specializzazione in Psicoterapia quadriennale.

Possono essere presi in considerazione anche altri percorsi formativi; la direzione scientifica e gestionale stabilirà, caso per caso, il valore dei crediti e l'entità dell'integrazione necessaria.