

PROGRAMMA DEL CORSO DI COUNSELING ESISTENZIALE

TOTALE ORE: 600

(240 TEORIA; 170 ESERCITAZIONE; 100 FORMAZIONE; 90 TIROCINIO E SUPERVISIONE)

I ANNO

LEZIONI TEORICO-PRATICHE; 100 ORE

(lezioni valide anche per il livello di educator)

L'aiuto e le professioni d'aiuto.

Terapia e cura.

Il lavoro educativo: ambiti e competenze.

Il Counseling ed il Counseling esistenziale.

Le basi della filosofia esistenziale.

Sviluppo ed evoluzione nella presenza.

Il sistema V.S.S. (valori-scopi-significati) e principi logoterapia Frankliana .

Elementi di psicologia e di psicodinamica per non psicologi.

Empatia, sintonia, emozioni.

La malattia psichica, principi generali: riconoscerla e comprenderla per i non medici.

La famiglia: analisi dei ruoli e principi di sistemica relazionale.

Fondamenti di etica e di deontologia professionale.

Strumenti per favorire il proprio rilassamento e l'autogenia I.

Problematiche della coppia e dell'interazione affettiva.

La meta-comunicazione nel counseling e nel marketing.

La comunicazione efficace: logoanalisi coscienziale applicata al counseling.

(solo per il I anno di Counseling)

Logoanalisi e logodinamica nel dialogo di counseling.

Approfondimenti di psicopatologia per i non clinici.

Il pensiero laterale: strategie.

La gestione dell'epochè.

ESERCITAZIONE; 50 ORE

Metodologia del colloquio

Gestione dell'ansia

FORMAZIONE IN GRUPPO: PRINCIPI E REGOLE FORMATIVE; 20 ORE

Il corso di EDUCATOR ESISTENZIALE prevede la frequenza obbligatoria di 80 ore di teoria e di 20 di formazione; opzionali le ore di esercitazione-formazione

II ANNO

LEZIONI TEORICHE: 80 ORE

Approfondimenti di psicologia per non psicologi.

Aspetti precipi e differenziali tra counseling e psicoterapie. psicodinamica

Strumenti per favorire il proprio rilassamento e l'autogenia II.

La prossemica e la gestione dei rapporti empatici

Prospettive filosofiche del modello esistenziale

Problematiche sessuologiche per non clinici

Metacomunicazione: approfondimenti

ESERCITAZIONI TEORICO-PRATICHE: ESERCITAZIONI IN COMUNICAZIONE ;40 ORE

FORMAZIONE IN GRUPPO; 50 ORE

III ANNO

LEZIONI TEORICO-PRATICHE: 60 ORE

La pragmatica della comunicazione umana nel counseling

L'epochè nell'approccio analitico-esistenziale

I "nuovi sviluppi" dell'approccio esistenziale nel counseling

Epistemologia dei modelli mentali

L'aiuto: variante ed educativo.

Bioetica della cura e bioetica nelle professioni di aiuto; differenza tra cura e terapia

ESERCITAZIONI TEORICO-PRATICHE: ESERCITAZIONI IN LOGOANALISI; 80 ORE

GRUPPO DI FORMAZIONE; 30 ORE

ATTIVITÀ DI TIROCINIO (DAL II ANNO)

TIROCINIO 60 ORE

SUPERVISIONE DI COUNSELING SEGUITI IN TIROCINIO; 30 ORE

Al termine del corso è previsto un esame su tutti gli argomenti del triennio, una discussione sui casi presentati, opportunamente redatti, nonché l'esposizione di un elaborato scritto di fine corso.